

45

ANOS DE
EXTENSÃO

UFRPE

Extensão DEFIS
INFORMATIVO

Outubro 2020



UFRPE



Em comemoração aos 45 anos de Extensão na UFRPE e 10 anos do Departamento de Educação Física está sendo publicado este Informativo comemorativo.

Trata-se de uma edição informativa em formato digital acerca da Extensão na UFRPE e em especial no Departamento de Educação Física. O objetivo é recordar as ações que foram desenvolvidas ao longo dos anos e que trouxeram enriquecimento na formação discente e proximidade com a comunidade interna e externa.

A Extensão é construída por todos, não apenas docentes e técnicos. Assim, se você leitor tiver alguma proposta de ação extensionista procure a Comissão de Extensão para verificar como viabilizá-la. Vamos enriquecer a Extensão juntos.

Comissão de Extensão*
Departamento de Educação Física

*Membros da Comissão de Extensão
Mayra Maria da Silva Pereira
Nayana Pinheiro Tavares
Sidnei Cardoso Caldas
Glauber Caetano Ferreira Lopes (Presidente)



A Universidade Federal Rural de Pernambuco – UFRPE foi fundada em 24 de julho de 1947 e desde então vem construindo uma história de avanços na educação e conquistas sociais. Estes avanços acontecem graças à qualidade das ações de Ensino, Pesquisa e Extensão. O Departamento de Educação Física - DEFIS completou 10 anos no dia 3 de agosto de 2020. Ao longo deste tempo muitos servidores já passaram deixando suas marcas. São docentes e técnicos que trabalharam e trabalham para fortalecer e solidificar as ações para toda comunidade acadêmica.

No ano em que a Extensão da UFRPE comemora seus 45 anos, desejamos que a concepção de Extensão acadêmica seja amplamente difundida e compreendida, tornando as ações melhores, duradoras e com maior alcance.

Maria Cecília Marinho Tenório
Diretora do Departamento de Educação Física



Conforme Resolução 148/04, o desenvolvimento de ações de Extensão envolve diferentes setores da Universidade e da sociedade, de maneira que está implícita a relação multi, inter e/ou transdisciplinar e profissional. É ainda papel da Extensão garantir uma formação contextualizada aos discentes, atentos às demandas sociais relevantes, possibilitando o intercâmbio de conhecimentos e práticas com a sociedade e assim desenvolvendo a cidadania plena.

Uma Universidade que devolve a sociedade o conhecimento que produz torna real o significado de formar profissionais-cidadãos

Moisés de Melo Santana
Pró-Reitor de Extensão e Cultura

Nesta Edição

1 HISTÓRICO DA EXTENSÃO

Esta edição traz um histórico pontual da Extensão no Brasil e na UFRPE. A forma como se faz Extensão hoje se deve a eventos relacionados com a história da própria educação superior. A história se constrói com um passo de cada vez. Por mais que alguns passos fiquem apagados na trilha do tempo, é importante conhecer qual caminho percorreu a Extensão para estar no lugar que ocupa hoje.

2 NOSSAS AÇÕES

A Extensão é viva e pulsante no Departamento de Educação Física. Ao longo dos últimos 10 anos muitas ações extensionistas criaram uma via de mão dupla entre a comunidade universitária e a comunidade externa

12 DEFIS 10 ANOS

Além das ações de Extensão o DEFIS carrega em sua história muitas outras atividades, entre elas ações realizadas em parcerias com outros setores da Universidade, instituições particulares e privadas e até com participações internacionais.

CONTATO:

O e-mail oficial da Comissão de Extensão do DEFIS é: extensao.defis@ufrpe.br



HISTÓRICO DA EXTENSÃO

AS DATAS HISTÓRICAS

É importante que a história seja lembrada e valorizada. Ela marca o trajeto percorrido e dá sentido às conquistas alcançadas. A Extensão como a conhecemos hoje seria diferente não fossem fatos históricos que devem ser registrados.

- Decreto-Lei 19.851/31, conhecido como Estatuto das Universidades, trata da autonomia Universitária e, nos artigos 42 e 109, atribui à Extensão um caráter educacional ou utilitário para difusão de conhecimento e aperfeiçoamento individual e coletivo.
- Estatuto da UFRPE, aprovado pelas Resoluções 55/75 e 95/75 e atualizado em julho de 1985, estabelece na seção II, artigo 13 a composição do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão; órgão deliberativo, normativo e consultivo. A Resolução 95/75 criou a Pró-Reitoria de Atividades de Extensão, sendo este um órgão executivo vinculado à Reitoria, mais tarde renomeado para Pró-Reitoria de Extensão e Cultura – PROExC pela Resolução nº 90/13, dando maior compreensão da amplitude de suas ações.
- Em 1987 foi criada a Rede Nacional de Extensão (RENEX) que coordena o Sistema Nacional de Informações de Extensão, SIEX/Brasil, banco de dados sobre as práticas de extensão no País e divulga ações extensionistas universitárias, sendo a UFRPE afiliada.
- Também em 1987 ocorreu o I Encontro Nacional de Pró-Reitores de Extensão das Universidades Públicas, ocasião onde foi criado e implantado o Fórum de Pró-Reitores de Extensão de Universidades Públicas Brasileiras (FORPROEX).
- Em 1988 a nova Constituição Brasileira aprova o princípio da indissociabilidade ensino, pesquisa e extensão. O Plano Nacional de Extensão, respeitando a autonomia universitária, se fundamenta em alguns princípios: indissociabilidade, ação transformadora na sociedade com interdisciplinaridade, interação dialógica, impacto e transformação.

A Extensão

"...é o processo educativo, cultural e científico que articula o Ensino e a Pesquisa de forma indissociável e viabiliza a relação transformadora entre Universidade e Sociedade."

I Encontro Nacional de Pró-Reitores de Extensão, 1987

- Lei 9394/96, estabelece as diretrizes e bases da educação nacional. Nos artigos 43, 44 e 53 estabelece a extensão como difusora de conhecimento científico, tecnológico e cultural. O primeiro projeto da LDB foi proposto em 1948, sendo sua versão final aprovada apenas em 1961. Pouco tempo depois foi revogado pela Lei 5540/68 (Reforma Universitária) e uma nova versão foi aprovada em 1971 e mais tarde a versão ainda vigente de 1996.
- Resolução 148/04 do CEPE/UFRPE, dispõe sobre ações de extensão e contribui para reformulação de concepções e práticas acadêmicas.
- Resolução 089/19, firma o Regimento Interno da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura considerando as necessidades de diferentes áreas de atuação acadêmica.

Na UFRPE a Educação Física foi por 40 anos uma área de conhecimento dentro do antigo Departamento de Letras e Ciências Humanas (DLCH). Por meio da Resolução 177 de 3 de agosto de 2010 foi criado o Departamento de Educação Física (DEFIS). Nesses 10 anos como Departamento a Educação Física tem deixado uma marca positiva, que a faz merecer estar entre tantos distintos Departamentos que juntos fazem a UFRPE mais rica.

Em 2020 comemora-se 45 anos de Extensão na UFRPE dada pelo Estatuto de 1975 e 10 anos do Departamento de Educação Física firmado pela resolução 177/2010.



NOSSAS AÇÕES



A Extensão DEFIS

A Extensão é viva e pulsante no Departamento de Educação Física. Ao longo dos seus 10 anos de história muitas ações extensionistas criaram uma via de mão dupla entre a comunidade universitária e a comunidade externa.

As ações de Extensão são divididas em categorias, sendo elas: programa, projeto, curso, evento, prestação de serviços e publicação e outros produtos acadêmicos.

Cada uma das ações abre caminhos para conectar a Universidade e a sociedade de forma que o conhecimento acadêmico produzido retorne como benefícios para a população. Assim, existem áreas que categorizam as atuações extensionistas, sendo elas: comunicação, cultura, direitos humanos, educação, meio ambiente, saúde, tecnologia e trabalho.

Vejam a partir da próxima página um pouco das ações que foram desenvolvidas.

Atividades de Extensão*

PROGRAMA: conjunto de projetos voltados a um objetivo comum.

PROJETO: conjunto de ações de caráter educativo, social, cultural, científico e tecnológico.

CURSO: conjunto articulado de ações pedagógicas, planejadas e organizadas de maneira sistemática.

EVENTO: ação de interesse técnico, social, científico, esportivo e artístico.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS: realização de trabalho, incluindo assessorias, consultorias e cooperação interinstitucional.

PUBLICAÇÃO E OUTROS PRODUTOS ACADÊMICOS: elaboração de produtos acadêmicos que instrumentalizam ou que são resultantes das ações de ensino, pesquisa e extensão.

*Adaptado do Manual de Extensão da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFRPE

As ações pedagógicas de extensão oferecidas no formato de curso propiciam novos aprendizados aos participantes. Diversos cursos foram ministrados nesses 10 anos de história do DEFIS, muitos pelos próprios docentes do Departamento de Educação Física e outros com participação de profissionais externos.

Foram ministrados cursos em áreas ligadas à Educação Física, saúde e qualidade de vida. Como por exemplo:

Cursos de Avaliação da Aptidão Física, ministrados em 2014 pelo Prof. Glauber Caetano Ferreira Lopes e o curso sobre **Medidas da Atividade Física: teoria e prática do acelerômetro**, ministrado em 2015 pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano.

Outros exemplos foram: **‘Princípios da Avaliação Física e Interpretação dos Dados’**, ministrado pelo Prof. Glauber Caetano Ferreira Lopes no **‘Curso de formação básica em treinamento de força’**, 2015.

‘Avaliação Física – Interpretação e Aplicação Prática’, coordenado e ministrado pelo Prof. Glauber Caetano Ferreira Lopes em 2019, o curso promoveu o conhecimento teórico e prático e contou com 78 participantes, entre alunos da UFRPE e de outras instituições, bem como profissionais formados que desejavam aprimorar seus conhecimentos. Os participantes foram presenteados com uma versão completa do *software Physical Test*: programa de avaliação física, cedido pela empresa Prime Med.



“Este modelo de curso oferecido como extensão abre a possibilidade de expandir a troca de conhecimentos, uma vez que alunos de outras instituições e profissionais formados em diferentes áreas podem compartilhar suas experiências e se aperfeiçoarem juntos”. Prof. Glauber

Além de participarem das ações extensionistas, alguns estudantes de Educação Física da UFRPE foram membros da comissão organizadora e dessa forma adquiriram conhecimentos que vão além da sala de aula.

Os cursos ministrados também abordaram temáticas acadêmicas voltadas para pesquisa, como por exemplo:

O curso sobre **‘Procedimentos básicos aplicados aos estudos de revisão na educação física’**, ministrado em 2015 e o curso de **‘Gerenciamento digital de referências: biblioteca, citações e referências sem dor de cabeça’**, ministrado em 2018 e coordenados pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano.

O curso de Gerenciamento digital promoveu a capacitação no gerenciamento digital de referências, sendo voltado para publicações científicas. Foram utilizados dois programas: Endnote, desenvolvido pela Clarivate Analytics; que é um programa capaz de gerenciar e importar referências da Web e inseri-las no corpo de um documento em estilos pré-definidos, como Vancouver e ABNT, por exemplo. E o Mendeley, que é um programa produzido pela Elsevier para gerenciar e compartilhar documentos de pesquisa, bem como gerenciar referências para artigos.



Curso de Avaliação Física – Interpretação e aplicação prática
Totalmente Grátis!

De 01 a 04 de julho, das 13h às 16h. Local: Departamento de Educação Física (DEFIS) da Universidade Federal Rural de Pernambuco - UFRPE, segundo andar, sala 9.

Profissionais de Educação Física atuam diretamente no desenvolvimento físico dos alunos em idade escolar e também em outros estágios da vida. **Aprimore sua formação. Aprenda a avaliar e interpretar os resultados. Tenha dados concretos para fundamentar suas práticas.**

Avaliação dos componentes da aptidão física relacionada à saúde (Antropometria - Aptidão cardiorrespiratória - Flexibilidade - Aptidão muscular) | Elaboração de avaliações físicas | Fórmulas e protocolos | E mais!

Inscrições pelo WhatsApp (119) 98361-1130
Professor Dr. Glauber Caetano Ferreira Lopes



CURSO DE AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA
14 a 17 de ABRIL, das 13h às 16h, no Departamento de Educação Física da UFRPE

Licenciados em Educação Física são os profissionais que atuam diretamente no desenvolvimento físico dos alunos em idade escolar. **Aprimore sua formação. Aprenda a avaliar e interpretar os resultados. Tenha dados concretos para fundamentar suas práticas.**

- Avaliação dos componentes da aptidão física relacionada à saúde;
- Conceituação de Aptidão Física;
- Avaliações antropométricas;
- Flexibilidade;
- Aptidão muscular;
- Avaliação Cardiorrespiratória.

Eventos voltados para troca de saberes e experiências fazem da comunidade acadêmica uma rica fonte de conhecimento. Assim, oficinas, seminários e palestras são sempre concorridos e atraem pessoas de vários locais.

Estes eventos são comumente prestigiados por autoridades da UFRPE como membros da Reitoria, Pró-reitoria de Extensão, Pró-reitoria de Gestão Estudantil e Inclusão, Coordenadoria de Promoção da Saúde, Esporte, Lazer e Cultura, Coordenadoria do Núcleo de Acessibilidade da UFRPE, Direção do DEFIS e Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física.

São exemplos de tais atividades:

‘**I Ciclo de Oficinas e Debates NEEFE**’, ocorrido em 2017 e coordenado pela Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira. Foi composto por oficinas de xadrez, sepaktakraw e voleibol. Além de uma mesa redonda com experientes treinadores de voleibol que debateram sobre as características do jogo e os métodos de ensino-aprendizagem. Entre os participantes estavam alunos de Educação Física da UFRPE e de outras instituições.



Seminário ‘**ESPORTE PARALÍMPICO – Diálogos e Reflexões para a Formação Docente na UFRPE**’, ocorrido em 2019 e coordenado pela Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira. Contou com palestrantes externos, como a Naíse Pedrosa, Vice-Presidente do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) e Maria de Fátima Fernandes, Diretora Executiva do CPB e ex integrante da Comissão Técnica da Seleção Brasileira de Basquete em Cadeiras de Roda. As palestrantes apresentaram uma síntese da história, características, ações e evoluções do Comitê Paralímpico Brasileiro. Também apresentaram o curso à distância: ‘Movimento Paralímpico: Fundamentos Básicos do Esporte’. Na ocasião os estudantes apresentaram ricas reflexões e foram oportunizados acordos de cooperação entre o CPB e a UFRPE.



O ano de 2019 foi marcado por ciclos de palestras, entre os quais os de temática desportivas e olímpicas coordenados pela Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira.

'Ciclo de Palestras 'Desporto e Valores: uma aliança natural, carecida de renovações', contou com a presença do Prof. Jorge Olímpio Bento, Catedrático da Universidade do Porto (Portugal). Em sua palestra o Prof. Bento promoveu uma viagem no tempo através de várias associações e metáforas entre a Educação Física, a Mitologia Grega, a ética e a prática esportiva, provocando um intenso diálogo com os estudantes. O evento contou com a efetiva participação dos estudantes do curso de Educação Física que lotaram o auditório do CEAGRI II.

'Ciclo de palestra Desporto e Olimpismo'. Contou com a presença do Prof. Dr. José Manuel Constantino, Presidente do Comité Olímpico de Portugal.



SÉRIE de PALESTRAS
Ciclos da vida e contextos de promoção da Atividade Física e Saúde

INFORMAÇÕES
27/09/2019
10:00 - 16:00
Auditório do Departamento de Educação Física da UFRPE

Evento gratuito
vagas limitadas

Inscrições

rafael.tassitano@gmail.com

Envelhecimento e atividade física no contexto comunitário
O envelhecimento humano e a importância do estilo de vida ativo para a saúde
Prof. Dr. William Smethurst (UPE)
Horário - 10:00

Síndrome da fragilidade no envelhecimento e as experiências do Projeto EUGERON
Profa. Dra. Letícia Lemos
Horário - 13:30

Análise integrada da atividade física, tempo sedentário e sono em idosos: associação com o risco cardiovascular
Prof. Dndó Antônio Henrique Soares (PAPGEF UPE/UFPB)
Horário - 14:30

'Envelhecimento e atividade física no contexto comunitário'. Ocorrido em 2019 na semana do idoso, coordenado pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano com a participação de profissionais externos. O evento fez parte de uma série de palestras intitulada 'Ciclos da vida e contexto de promoção da atividade física'. Abordou a pessoa idosa e o contexto comunitário. Além deste tema o evento contou ainda com a palestra 'O envelhecimento humano e a importância do estilo de vida ativo para a saúde', 'Síndrome da fragilidade no envelhecimento e as experiências do projeto EUGERON' e 'Análise integrada da atividade física, tempo sedentário e sono em idosos: associação com o risco cardiovascular.



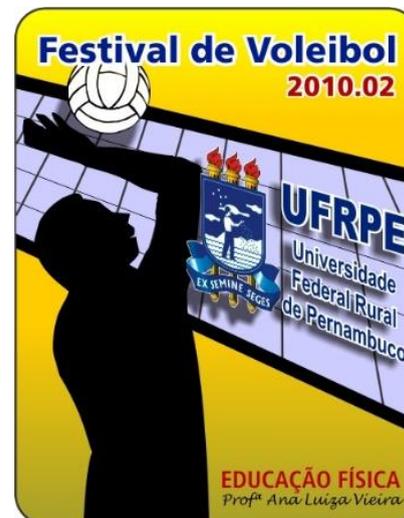
Seja na forma de projetos, festivais ou outro meio o esporte está sempre presente na Extensão DEFIS. O esporte é uma ferramenta de grande importância na Educação Física, considerando as vivências, espírito de equipe e inclusão social propiciado por ele. Muitas destas ações contaram com parcerias com a comunidade do entorno da UFRPE e com a Associação Atlética Acadêmica da UFRPE.

Eis alguns exemplos de ações de extensão que tiveram o esporte como foco:

Houve diversas ações de extensão com enfoque no futebol. Buscando principalmente a inclusão social, oferecendo conhecimento da prática desportiva e promovendo interdisciplinaridade em diversas áreas de estudos, tais como fisiologia do exercício, psicologia do esporte, metodologia de ensino do futebol e treinamento esportivo.

Assim como o futebol o voleibol foi um esporte amplamente utilizado na Extensão do DEFIS, sendo uma modalidade que atrai bastante praticantes. Aqui, algumas ações coordenadas pela Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira:

‘**Festival de Voleibol**’, executado em 2010 através da disciplina ‘Educação Física A’ para os estudantes dos variados cursos da UFRPE.



‘1º Festvollef’ e ‘I Festival de Voleibol do Curso de Licenciatura em Educação Física’, executados em 2012. Na ocasião houve a vivência de atividades lúdicas relacionadas ao minivoleibol e ao voleibol adaptado, visando promover a integração entre os períodos, estimular a cooperação e a busca constante em agregar valores axiológicos e pedagógicos na prática docente a fim de contribuir para a formação integral do indivíduo. Para tanto, inicialmente foi oferecida uma oficina regida pelos discentes do 5º período de Licenciatura em Educação Física a fim de elucidar questões referentes a cada atividade adaptada relativa ao voleibol.

‘I Fest Vôlei’. Ocorrido em 2015, o evento foi promovido pelos estudantes da disciplina eletiva de voleibol para as crianças do projeto de extensão ‘**Escolinha de voleibol – UFRPE**’.



APRESENTAÇÃO	PROGRAMAÇÃO	JOGOS:														
<p>O presente projeto é uma atividade promovida pelo curso de Licenciatura em Educação Física da UFRPE, organizada pelos alunos do 5º período, através da disciplina Organização e Gestão da Educação Física ministrada pela professora Ana Luiza Vieira, visando promover a integração entre os períodos e estimular a cooperação utilizando-nos, para tanto, da pluralidade do voleibol por meio de possibilidades recreativas, algumas das quais baseadas no princípio da Educação Física Inclusiva, visto que é importante termos a consciência de que na escola podemos nos deparar com situações em que haja, na turma para a qual ministraremos aula, um ou mais alunos com necessidades especiais.</p> <p>Para garantir que transcorra bem durante as atividades, será oferecida uma oficina – ministrada pelos discentes do 5º período de Licenciatura em Educação Física – a fim de elucidar questões referentes a cada possibilidade recreativa (modalidade) que será vivenciada e suas respectivas regras.</p>	<p>CERIMONIAL DE ABERTURA</p> <p>Terá início às 8:00 da manhã com um breve discurso de abertura, apresentação das ESTAÇÕES e seus coordenadores e orientação sobre as salas onde serão ministradas as oficinas;</p> <p>Oradores: <i>Beatriz Barbosa e Marcos Quirino.</i></p> <p>OFICINAS</p> <p>As oficinas terão início a partir das 8:20hs e contemplarão os seguintes temas:</p> <p>Vôlei Recreativo (1ª estação) – Responsáveis: João Victor Beija e Bruno Bezerra.</p> <p>Vôlei Adaptado (2ª estação) - Responsáveis: Carolina Lins.</p> <p>Mini Voleibol (2ª estação) - Responsáveis: Ewerton Oliveira.</p> <p><i>Cada oficina terá um tempo médio de 20 minutos.</i></p> <p>9:20hs – Coffeebreak</p> <p>9:30hs – Início dos jogos (atividades por estação)</p>	<p>Os jogos terão um caráter essencialmente lúdico, sendo organizados em forma de festival por ser o seu objetivo principal promover a integração e confraternização entre os períodos do curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade Federal Rural de Pernambuco.</p> <p>Programação dos jogos</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">JOGOS COLETIVOS – MASCULINO, FEMININO E MISTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª estação</td> <td>Responsável Técnico</td> </tr> <tr> <td>Vôlei lençol Vôleicego</td> <td>Bruna Oliveira & João Victor Cruz Bruno Bezerra & Marcos Quirino</td> </tr> <tr> <td>2ª estação</td> <td>Responsável Técnico</td> </tr> <tr> <td>Vôlei sentado Vôlei tênis</td> <td>Carolina Lins & Camila Lyra Suzanna Silva</td> </tr> <tr> <td>3ª estação (Mini-voleibol)</td> <td>Responsável Técnico</td> </tr> <tr> <td>Bola agarrada Duplo toque</td> <td>Annie Lima & Beatriz Barbosa Ewerton Oliveira & Tatiany Ramos</td> </tr> </tbody> </table>	JOGOS COLETIVOS – MASCULINO, FEMININO E MISTO		1ª estação	Responsável Técnico	Vôlei lençol Vôleicego	Bruna Oliveira & João Victor Cruz Bruno Bezerra & Marcos Quirino	2ª estação	Responsável Técnico	Vôlei sentado Vôlei tênis	Carolina Lins & Camila Lyra Suzanna Silva	3ª estação (Mini-voleibol)	Responsável Técnico	Bola agarrada Duplo toque	Annie Lima & Beatriz Barbosa Ewerton Oliveira & Tatiany Ramos
JOGOS COLETIVOS – MASCULINO, FEMININO E MISTO																
1ª estação	Responsável Técnico															
Vôlei lençol Vôleicego	Bruna Oliveira & João Victor Cruz Bruno Bezerra & Marcos Quirino															
2ª estação	Responsável Técnico															
Vôlei sentado Vôlei tênis	Carolina Lins & Camila Lyra Suzanna Silva															
3ª estação (Mini-voleibol)	Responsável Técnico															
Bola agarrada Duplo toque	Annie Lima & Beatriz Barbosa Ewerton Oliveira & Tatiany Ramos															

O projeto 'ESCOLINHA DE VOLEIBOL' teve início em 2013 objetivando ensinar o jogo de voleibol à comunidade escolar circunvizinha à UFRPE. Seguindo este modelo o projeto 'Iniciação ao Voleibol na UFRPE', 2016, 2017, atendeu a estudantes das escolas públicas da região.



Vamos jogar voleibol na UFRPE...

Quando? AOS SÁBADOS
 Em qual horário? Das 8 às 10 horas
 Onde? Ginásio de Esportes da UFRPE



Orientadora: Professora Ana Luíza Vieira
 Monitoras: Carol Fontão e Karol Falcão



Em 2018 houve a oferta da modalidade de forma expandida com o projeto **'Formando cidadãos através do Voleibol na Universidade Federal Rural de Pernambuco: uma possibilidade para servidores, acadêmicos e comunidade circunvizinha'**. E a partir de 2019 **'VOLEIBOL DA UFRPE - Formando cidadãos através do Voleibol na Universidade Federal Rural de Pernambuco'**. Devido a pandemia do COVID-19 a ação foi interrompida em 2020, mas voltará tão logo termine a quarentena.



'Projeto Basquetebol da Rural' foi iniciado em 2013 sob a coordenação pelo Prof. Ricardo Bezerra Torres Lima. O projeto compôs núcleos de iniciação na Escola Técnica Estadual Alcides do Nascimento Lins e no DEFIS, sendo neste último realizado o trabalho com adultos masculino e feminino. A partir de 2019 o projeto passou a oferecer Bolsa e assim foi possível criar os núcleos de iniciação com crianças e adolescentes no DEFIS e Escola Técnica Estadual Alcides do Nascimento Lins.



O esporte moderno pode ser considerado como um fenômeno social e sua relevância é reconhecida no âmbito cultural, econômico e educacional. A diversidade de ações extensionistas que envolveram esportes demonstram o quanto este fenômeno tem potencial transformador, alcançando populações com objetivos diversos.

‘**Atletismo para todos**’, desenvolvido de 2013 a 2015, ‘**Natação para todos**’, desenvolvido de 2013 a 2014, ‘**Judô: a UFRPE no caminho suavidade!**’, desenvolvido de 2014 a 2016, foram ações desenvolvidas com Bolsa e objetivavam universalizar o acesso do estudante universitário a iniciação esportiva a partir de uma metodologia inovadora, buscando atingir os diversos interesses da comunidade acadêmica e contribuir com a formação dos alunos de curso de licenciatura em Educação Física. Estas ações foram coordenadas pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano. Os projetos ocorreram sob a perspectiva educacional, de lazer e de rendimento, atuando em conjunto com a comunidade, Associação Atlética Acadêmica e servidores.

As ações de extensão podem beneficiar pessoas de todas as idades com oferta de atividades à comunidade externa contribuindo na qualidade de vida. Ao promover a intervenção pedagógica e o intercâmbio de conhecimentos entre a comunidade acadêmica e as comunidades adjacentes a Extensão cumpre sua função, socializando e democratizando os conhecimentos e as práticas.

Dentre as ações desenvolvidas houve também aquelas que tiveram como foco os idosos. Por exemplo:

‘**Projeto Idoso no Esporte**’, coordenado pela Prof^a. Rosângela Cely Branco Lindoso. Esta ação oferta aulas de nado sincronizado e hidroginástica.

O programa ‘Mais Você’ da Rede Globo fez uma reportagem sobre o projeto que pode ser conferida neste [link](#).



Assim como houve ações focadas em idosos também houve ações direcionadas aos mais jovens, tanto ações desenvolvidas em escolas quanto na UFRPE.

O ‘Programa Segundo Tempo’ foi desenvolvido pela Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social, vinculado à Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania. Por meio de chamada pública houve a seleção de propostas para implantação de núcleos, sendo a UFRPE contemplada.

Existem três vertentes do Programa Segundo Tempo: ‘Padrão’ com foco em crianças e adolescentes de 6 a 17 anos; ‘Paradesporto’ com foco em pessoas com deficiência a partir de 6 anos; ‘Universitário’ com foco em discentes de universidades com o objetivo de democratizar o acesso aos esportes.

Diversos docentes e ex-docentes do DEFIS fizeram parte da equipe envolvida com as ações do Programa Segundo Tempo, sendo atualmente coordenado pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano que também coordenou a ‘**1º Capacitação do Programa Segundo Tempo – UFRPE**’.

Estão em operação na UFRPE o **'Programa Segundo Tempo Universitário'** iniciado em 2011 e o **'Programa Segundo Tempo Paradesporto'** iniciado em 2018.

Como parte de um Programa Institucional o **'Segundo Tempo Paradesporto'** fez parte do edital nº 1/17 da Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social do Ministério do Esporte (hoje Ministério da Cidadania), tendo obtido 1º lugar nacional. Possui orçamento descentralizado em R\$175.000,00 e tem como objetivo oportunizar o acesso e a prática de atividades esportivas para crianças e adolescentes com algum tipo de deficiência.



'PRATICANDO SAÚDE NA ESCOLA: o que se aprende aqui se leva para a vida', este projeto foi desenvolvido pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano com Bolsa e teve como foco discutir a promoção da saúde sob a perspectiva coletiva em escolas públicas de Recife nos anos de 2017 e 2018.

A via de mão dupla proporcionada pela Extensão faz com que conhecimentos teóricos e práticos possam ser trocados entre a comunidade universitária e a comunidade externa. Porém, muitas vezes diferentes setores da Universidade podem se beneficiar mutuamente com ações voltadas para os servidores. Adicionalmente, quando a Extensão promove a interação entre diferentes profissionais, setores e departamentos a troca de saberes pode ser ainda maior.

As seguintes ações são exemplos disso.

'Eu nado, tu nadas e nós nadamos juntos', desenvolvido em 2018 pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano, este projeto surgiu a partir de um desdobramento das aulas regulares de Educação Física com o conteúdo de natação durante o período regular de aula. Neste sentido, o objetivo foi permanecer com as atividades durante o recesso possibilitando aos estudantes e servidores continuarem praticando atividades aquáticas.

'Programa Multidisciplinar de Promoção de Saúde e Qualidade de Vida para Servidores da UFRPE', iniciado em 2015 sob a coordenação do Prof. Marcos André Nunes Costa e hoje sob a coordenação do Prof. Sérgio Luiz Cahú Rodrigues. Esta ação oferece aos servidores da UFRPE a possibilidade de vivenciar experiências multidisciplinares que vão desde avaliações médicas, nutricionais, psicológicas e físicas até a participação efetiva em programas de exercícios físicos. E assim cria-se uma nova filosofia de acolhimento do trabalhador em seu próprio ambiente de trabalho.



'Pratique atividade física, alimente essa idéia!', este projeto multidisciplinar foi executado de 2013 a 2014 e envolveu docentes de diferentes áreas, como a Nutrição e Educação Física, sendo coordenado pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano. O objetivo foi incentivar a prática de exercício físico e consumo alimentar saudável da UFRPE.

**10 anos
de**

DEFIS
Depto. de Educação Física

DEFIS 10 Anos

Além da comemoração de 45 anos de Extensão na UFRPE, marcada pela criação da Pró-Reitoria de Atividades de Extensão pela Resolução 95/75, este ano comemora-se também 10 anos da criação do Departamento de Educação Física, oficializado pela Resolução 177/10.

Neste sentido, é oportuno lembrar que além das ações de Extensão já mencionadas o DEFIS carrega em sua história muitas outras atividades, entre elas ações realizadas em parcerias com outros setores da Universidade, instituições particulares e privadas e até com participação internacional.

Nesses 10 anos foram formados profissionais de alta qualidade, desenvolvidas pesquisas relevantes e construída uma história própria que se mistura às histórias de vida das pessoas que juntas passaram por aqui.

Abaixo estão algumas dessas muitas atividades desenvolvidas:

As **'Práticas integrativas'** são desenvolvidas no DEFIS desde 2011, por meio do curso de licenciatura em Educação Física. Possui caráter extensivo e objetiva operacionalizar temas transversais às disciplinas do semestre, fazendo referências às atividades da prática pedagógica e buscando a correlação entre teoria e prática. Os discentes desenvolvem temas conforme o período letivo de cada turma. Sob a tutela de docentes são apresentadas atividades que promovem a interação acadêmica entre turmas e integração de conhecimentos de disciplinas diversas ao longo de uma semana.

Eis alguns exemplos das atividades ao longo dos anos:

'Semana da Educação Física da UFRPE'. Iniciado em 2010 o evento ocorre durante a semana de Práticas Integrativas, sendo promovido pela coordenação do curso de licenciatura em Educação Física em parceria com os seus professores.

'AQUALUDIS – FESTIVAL AQUÁTICO', desenvolvido em 2013.1. Tutoras: Prof^ª. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^ª. Maria Cecília Marinho Tenório. Gestão de eventos esportivos é uma das possibilidades de atuação do profissional de Educação Física. Esta atividade proporcionou aos alunos o desafio de organizar um festival aquático durante a semana de Práticas Integrativas.

'AQUAFEST', desenvolvido em 2015.2 com alunos do 5º período do curso de Educação Física. Tutoras: Prof^ª. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^ª. Rosângela Cely Branco Lindoso. O evento foi realizado no formato de festival e as atividades foram desenvolvidas de forma lúdica pela turma responsável. Independentemente de dificuldades e limitações todos alunos puderam participar.



'I Gincana Esportiva EU QUERO PRÁTICA', desenvolvido em 2013.1. Tutoras: Prof^ª. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^ª. Rosângela Cely Branco Lindoso. A ação consistiu em uma competição entre os períodos do curso de licenciatura em Educação Física, sendo composta por provas de vôlei sentado, natação 25 metros livre, natação revezamento 3x12 e apresentação de dança. O evento teve entre seus objetivos propiciar um espaço de prática esportiva e recreação para os alunos, promovendo a confraternização entre os mesmos.



'I Torneio JOGAÇÃO', desenvolvido em 2014. Tutoras: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^a. Rosângela Cely Branco Lindoso. O evento teve como objetivos estimular a criatividade, cooperação e auto-organização dos estudantes, promovendo a integração entre os períodos do curso e vislumbrando uma outra perspectiva de jogos internos da escola. O torneio foi composto por uma atividade de caminhada, competições de polo aquático adaptado, futsal e barra-bandeira.



'Mediação e Equilíbrio', desenvolvida em 2014.2 com os alunos do 5º período e Escola Padre Machado. Tutores: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira e Eduardo Jorge Souza da Silva. Os objetivos da ação foram trabalhar os jogos cooperativos onde os participantes jogam uns com os outros, em vez de uns contra os outros, jogando para superar desafios, para compartilhar experiências e unir mais os participantes. Nos jogos cooperativos aprende-se a considerar o outro que joga como um parceiro, proporcionando experiências que cada um levará para o ambiente social em que vive.



'Esporte – Escola', desenvolvido em 2015.1 com os alunos do 5º período e Escola Jarbas Passarinho. Tutores: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira, Prof^a. Rosângela Cely Branco Lindoso e Sergio Luiz Cahú Rodrigues. Foram realizadas atividades práticas junto aos estudantes da referida escola, promovendo reflexões sobre como o esporte é praticado nas escolas.



'INTERVALAÇÃO', desenvolvido em 2016.1. Tutoras: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^a. Rosângela Cely Branco Lindoso. O objetivo foi oferecer oficinas de badminton, baseball, pólo aquático e tênis durante a culminância do evento de Práticas Integrativas.



'Esporte da e na Escola: VIVENCIANDO, APRENDENDO E TRANSFORMANDO', desenvolvido em 2017.1. Tutora: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira. O objetivo foi promover uma reflexão acerca das aulas de Educação Física através do planejamento, regência e avaliação de atividades com esportes pouco conhecidos no contexto escolar, como o faustball, rugby, natação e judô, regidas por *experts* convidados e oferecidas aos estudantes dos demais períodos do curso de Educação Física.



'OFICINAS de Natação, Vôlei Sentado, Golbal e Basquete', realizadas em 2017.2. Tutoras: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^a. Rosângela Cely Branco Lindoso. Foram planejadas, operacionalizadas e avaliadas as atividades: natação, vôlei sentado, golbol e o basquete, em um trabalho conjunto entre docentes e discentes.

'COLÔNIA DE FÉRIAS QUINTANA', desenvolvida em 2018.1. Tutora: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira. O evento foi realizado no formato de festival, vivenciando de forma lúdica as atividades pensadas e escolhidas pela turma para que todos os alunos fossem incluídos independentemente de suas dificuldades e limitações.



'Festival de Atletismo e Natação – FAN', desenvolvido em 2018.2. Tutoras: Prof^a. Ana Luiza Barbosa Vieira e Prof^a. Rosângela Cely Branco Lindoso.



A 'Corrida e Caminhada da UFRPE' já completou sua terceira edição em um evento que promove a interação social e a prática de exercício físico para estudantes, professores, corpo técnico administrativo, prestadores de serviços e comunidade circunvizinha. O evento conta com corrida de 5km e caminhada de 3 Km, nas categorias adulto (acima de 17 anos) e *master* (acima de 40 anos), masculino e feminino. O evento promove ainda o recolhimento de doações de alimentos não perecíveis para posterior encaminhamento.





'1º ciclo de iniciação científica do DEFIS - Contos e Causos da História da Ciência', ocorrido em 2017 e '1º Encontro de Iniciação Científica do Departamento de Educação Física', ocorrido em 2018 e coordenados pelo Prof. Rafael Miranda Tassitano. O Encontro de Iniciação Científica do Departamento de Educação fez parte do ciclo de atividades relacionadas ao planejamento estratégico do DEFIS para Pesquisa. Uma das etapas do PIBIC-UFRPE é a apresentação dos relatórios parciais e neste sentido foi planejado um evento para fazer esta culminância. Além dessa ação, houve atividades para estimular nos alunos o interesse em participar do Programa de Iniciação Científica e conhecerem os grupos de pesquisas.

PROMOVENDO ATIVIDADE FÍSICA PARA JOVENS:

DEVERÍAMOS ESPERAR QUE AS ESCOLAS FAÇAM MAIS?



Robert Glenn Weaver, Ph.D
Arnold School of Public Health
University of South Carolina

Data: 31/10/2019
Horário: 10:00
Local: Sala de Seminários do CEGOE / UFRPE

Inscrições



Ou rafael.tassitano@ufrpe.br

Realização:



Apoio:



1º ciclo de Iniciação Científica
do Departamento de Educação Física
Formação Básica – 1

Contos e Causos da História da Ciência

Dia 26/10
Prof. Dr. Rafael M. Tassitano
De 13:30 às 15:30
Sala 36
Departamento de Educação Física



O HOMEM QUE BRIGAVA COM O SOL E JOGAVA PEDRA NA LUA. SEVERINO BORGES

ARTE: TUILLAMYS OLIVEIRA, DANIELLE LIRA Estudantes de PIBIC

'Capacitação dos voluntários para Copa do Mundo 2014', esta ação fez parte do projeto 'Desenvolvimento de Processos Inovadores para Formulação de Políticas Públicas de Voluntariado em Megaeventos', desenvolvido pelo Decanato de Extensão da Universidade de Brasília atendendo a demanda do Ministério do Esporte e em parceria com instituições das cidades-cedes de jogos, onde houve a capacitação de monitores e de voluntários para a Copa do Mundo de 2014. Em Recife a capacitação ocorreu na UFRPE coordenado pelo Prof. Glauber Caetano Ferreira Lopes e na UFPE coordenado pela Prof^a. Tereza Luiza de França.

Esse projeto desenvolveu um modelo metodológico para gerir recursos e talentos necessários em megaeventos. Na temática Educação Física e Teatro foram utilizadas atividades lúdicas que exploraram a expressão corporal e comunicação dos voluntários. As atividades propuseram situações problemas que precisavam ser resolvidas e mostraram como é o ideal de abordagem que os voluntários precisavam ter. Além disto, houve também o desenvolvimento de competências e habilidades com as temáticas Turismo, Mobilidade e Socorros de Urgência com os Bombeiros.

Várias reportagens documentaram o evento. Veja neste [link](#) da Globoplay uma reportagem sobre uma das etapas da capacitação.



'Barbatanas da Rural' está vinculado à Coordenação de Integração Comunitária da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFRPE. O objetivo é promover o desenvolvimento das capacidades físicas, motoras e cognitivas por meio do esporte e a cidadania por meio da inclusão social de jovens que se encontram em vulnerabilidade.

Entre as muitas conquistas e razões para se comemorar os 10 anos do DEFIS está o conceito 4 no MEC e 5 no ENADE obtidos pelo curso de Licenciatura em Educação Física.

Foram muitas histórias vividas, mas as melhores lembranças estão na memória de quem as viveu.

Você que é ou foi estudante ou funcionário saiba que faz parte dessa história. Orgulhe-se, pois o futuro é construído junto.

Comissão de Extensão do Departamento de Educação Física, 2020

Comissão de Extensão

Ma. Mayra Maria da Silva Pereira
Profª. Dra. Nayana Pinheiro Tavares
Prof. Sidnei Cardoso Caldas
Prof. Dr. Glauber Caetano Ferreira Lopes (Presidente)



UFRPE

Extensão DEFIS INFORMATIVO

Universidade Federal Rural de Pernambuco
Departamento de Educação Física
Rua Dom Manuel de Medeiros, s/n
Dois Irmãos - CEP: 52.171-900
Recife/PE

Fone: +55-81-3320-5445 E-mail: extensao.defis@ufrpe.br

Créditos:

Foto da capa: Fernando Antônio de Azevedo
Fotos das ações desenvolvidas: Coordenadores das ações
Fotos gerais e edições: Glauber Caetano Ferreira Lopes
Fotos da Capacitação dos Voluntários da Copa: Fernando Antônio de Azevedo e Glauber Caetano Ferreira Lopes